



Frivillig arbeid i utlandet



- Lær språk og blir kjent med andre kulturer
- Gjør en forskjell for noen som trenger det
- Få erfaring som gjør det lettere å få jobb senere

Hva innebærer frivillig arbeid?

Som frivillig får du mulighet til å gjøre en innsats for en organisasjon, gjerne i et annet land. De fleste steder jobber den frivillige fulltid i organisasjonen og får opplæring og veiledning underveis. Som frivillig får du ikke lønn, men i noen tilfeller lommepenger. Det varierer i hvilken grad den frivillige selv må betale for utenlandsoppholdet.

Hvem kan jobbe som frivillig?

Med enkelte unntak må du være 18 år eller mer for å jobbe frivillig i utlandet. Det er ingen krav til karakterer eller utdanning. Alt du trenger er en positiv innstilling og et ønske om å gjøre en innsats.

Hvor finner du mer informasjon?

Dette faktaarket inneholder oversikt over norske organisasjoner som tilbyr frivillig arbeid i utlandet. Mer informasjon kan du finne på www.ung.no, www.unginfo.oslo.no og www.eurodesk.no. Her finner du også linker til utenlandske databaser over muligheter innen frivillig arbeid.

Den europeiske ungdomsportalen

Den europeiske ungdomsportalen gir informasjon om muligheter til jobb, utdanning og frivillig arbeid i alle de europeiske landene. Klikk deg inn på det landet du ønsker å reise til. Nettside: www.europa.eu/youth



Organisasjoner som tilbyr frivillig arbeid i utlandet:

Atlantis

Hvor kan du reise: Australia, Ecuador, Ghana, Guatemala, India, Kambodsja, Kina, Namibia, Sør-Afrika og Thailand

Hva kan du jobbe med: barneskole, helsearbeid, miljøarbeid, skadede dyr m.m.

Alder: 18 år eller mer

Hvor lenge: 2 uker til 12 måneder

Hva koster det: ca 10-30 000 avhengig av hvor du vil dra og hvor lenge du er borte

Nettside: www.atlantis.no

Aktiv Ungdom

Hvor kan du reise: Alle EU-land og EUs naboland

Hva kan du jobbe med: prosjekter innen helse, miljø, media, idrett, kultur m.m.

Alder: 18-30 år (Åpent for ungdom med spesielle utfordringer fra 16 år)

Hvor lenge: 2-12 måneder

Hva koster det: Gratis. Dessuten dekkes reise, bolig, mat og forsikring

Nettside: www.aktivungdom.eu

X-plore

Hvor kan du reise: Argentina, Costa Rica, Ghana, Kambodsja, Mosambik, Sør-Afrika, Namibia, Zambia og Zimbabwe

Hva kan du jobbe med: turisme, miljøvern, skole, helse, foreldrelose dyr m.m.

Alder: 18-40 år

Hvor lenge: 1-12 måneder

Hva koster det: ca 10-30 000 avhengig av hvor du vil dra og hvor lenge du er borte

Nettside: www.x-plore.no

Projects Abroad

Hvor kan du reise: Afrika, Asia, Sør-Amerika og Øst-Europa

Hva kan du jobbe med: barneskole, barnehjem, dyr, nasjonalparker, idrett m.m.

Alder: 16 år eller mer

Hvor lenge: 2 uker til 12 måneder

Hva koster det: ca 15-35 000 avhengig av hvor du vil dra og hvor lenge du er borte

Nettside: www.projects-abroad.no

Internasjonal Dugnad

Hvor kan du reise: Europa, Australia, USA, Afrika, Asia og Latin-Amerika

Hva kan du jobbe med: økologisk jordbruk, sosialt arbeid, funksjonshemmede m.m.

Alder: 18 år eller mer

Hvor lenge: 2-3 uker

Hva koster det: 1 200 kroner i påmeldingsavgift pluss reise til destinasjon

Nettside: www.internasjonaldugnad.org

Latin-Amerikagruppene

Hvor kan du reise: Latin-Amerika

Hva kan du jobbe med: jordbruk og organisasjonsarbeid

Alder: 18-26 år

Hvor lenge: 12 måneder (de siste 6 månedene blir brukt til informasjonsarbeid i Norge)

Hva koster det: 21 000 kroner.

Annet: fordel å kunne spansk

Nettside: www.latin-amerikagruppene.no

Idrettens fredskorps

Hvor kan du reise: Zambia, Zimbabwe, Namibia eller Sør-Afrika

Hva kan du jobbe med: idrett og utvikling

Alder: 18-28 år

Hvor lenge: 12 måneder

Hva koster det: 5 000 kroner. Reise, bolig, mat og forsikring dekkes.

Nettside: www.idrett.no

Røde Kors Ungdom

Hvor kan du reise: Landet varierer fra år til år

Hva kan du jobbe med: ungdom og utvikling

Alder: 21-28 år

Hvor lenge: 9 måneder

Hva koster det: Gratis. Dessuten dekkes reise, bolig, mat og forsikring

Annet: Må ha vært frivillig i Røde Kors

Nettside: www.rodekorsungdom.no

Fredskorpset

Hvor kan du reise: 56 land i verden
Hva kan du jobbe med: Fredskorpset sender ikke selv ut deltakere. Du tar selv direkte kontakt med en av de organisasjonene Fredskorpset samarbeider med
Alder: 18-35 år
Hvor lenge: 3-12 måneder
Hva koster det: Gratis. (Noen organisasjoner har egenandel)
Nettside: www.fredskorpset.no

LNU Utveksling

Hvor kan du reise: Afrika, Latin-Amerika, Asia og Midt-Østen, Balkan og Kaukasus
Hva kan du jobbe med: Nord-Sør-spørsmål
Alder: 20-27,5 år
Hvor lenge: 3-10 måneder
Hva koster det: Dekket ved tilskudd til organisasjon
Annet: Alle norske barne- og ungdomsorganisasjoner kan søke. Deltakerne skal ha en solid bakgrunn fra avsenderorganisasjonen
Nettside: www.lnu.no

Kirkens Nødhjelp

Hvor kan du reise: Kirkens Nødhjelps partnere i Asia, Afrika eller Latin-Amerika
Hva kan du jobbe med: utviklingsprosjekt og informasjonsarbeid
Alder: 19-23 år
Hvor lenge: 3 måneder + informasjonsarbeid i Norge
Hva koster det: 48 000 + 13 200 kroner.
Annet: Innebærer høyskolestudier i utviklingsfag (30 studiepoeng).
Nettside: www.kirkensnodhjelp.no/cfc

Global Contact

Hvor kan du reise: Afrika, Latin-Amerika, Asia og Midtøsten
Hva kan du jobbe med: undervisning, helse, fair-trade-prosjekter m.m.
Alder: 18-25 år
Hvor lenge: 4-5 måneder
Hva koster det: 30-40 000 kroner
Nettside: www.globalcontact.dk

Sjømannskirken

Hvor kan du reise: 32 sjømannskirker over hele verden
Hva kan du jobbe med: praktiske oppgaver, barn, ungdom, kontor m.m.
Alder: over 21 år
Hvor lenge: opptil 12 måneder
Hva koster det: Du arbeider mot betaling
Annet: Du må være kristen for å søke stilling hos Sjømannskirken
Nettside: www.sjomannskirken.no

Strømmestiftelsen - Hald

Hvor kan du reise: Uganda, Tanzania, Peru og Bolivia
Hva kan du jobbe med: utvikling og skole
Alder: 19-25 år
Hvor lenge: ca 7 måneder
Hva koster det: ca 80 000 kroner
Annet: Hald Internasjonale Senter (Mandal) er en fagskole. Studentene kan søke om lån og stipend fra Lånekassen
Nettside: www.hald.no

FNs volontørprogram

Hvor kan du reise: Over 130 land i verden
Hva kan du jobbe med: freds- og utviklingsarbeid
Alder: 25 år eller mer
Hvor lenge: 6-12 måneder
Hva koster det: Gratis
Annet: Du bør ha høyere utdanning og arbeidserfaring
Nettside: www.unv.org

Faktaarket er laget av Eurodesk, som er et europeisk informasjonsnettverk. Eurodesk er del av EUs ungdomsprogram Aktiv Ungdom, som administreres av Barne-, ungdoms og familiedirektoratet.
www.eurodesk.no

Kilder: www.ung.no, www.unginfo.oslo.no, www.eurodesk.no

Finansiert med støtte fra Europakommisjonen. Publikasjonen gjenspeiler kun forfatterens syn, og Kommisjonen står ikke til ansvar for bruken av innholdet.

