



# Jobb i Europa



## Hvorfor søke jobb i Europa?

- Du får viktig erfaring som ser bra ut på cv-en
- Du blir kjent med en annen kultur
- Du treffer nye mennesker og får venner
- Du får utvidet nettverk
- Språkkunnskapene dine blir større
- Du får økt selvtillit

Mulighetene er mange, og gevinsten er stor hvis du klarer å realisere drømmen din.



## Hva må du kunne?

Krav til hva du må kunne, avhenger av hvilke jobber du søker. For det første er det alltid en fordel å kunne språket som snakkes der du skal jobbe. Mange arbeidsgivere krever at du behersker landets språk, mens det i enkelte bransjer er nok å beherske engelsk. Arbeidsledigheten i Europa er stort sett høyere enn i Norge, så krav til kvalifikasjoner er ofte minst like strenge som i Norge. Før du søker jobb, må du vurdere kvalifikasjonene dine, interesser, utdanning og arbeidserfaring.

## Lag en europeisk CV

Europass CV er en cv-mal som finnes på de fleste europeiske språk. Europass CV gir en samlet oversikt over utdanning, arbeidserfaring og språkkunnskaper i tillegg til kompetanse oppnådd utenfor de offisielle utdanningsinstitusjonene.

Europass CV er utviklet som et hjelpemiddel for å presentere ens kompetanse på en måte som skal bli lett forstått i de europeiske landene. Den vil derfor være egnet for de som søker jobb i andre europeiske land, men kan også med fordel brukes ved arbeidssøknader til jobber i Norge.

Alle som ønsker det kan fylle ut sin Europass CV og bruke denne etter eget ønske. Du kan laste ned dokumentene på Senter for internasjonalisering av høgre utdanning: **[www.siu.no/europass](http://www.siu.no/europass)**

## Finn jobb og få veiledning gjennom EURES

Du finner ledige stillinger i Europa på <http://eures.europa.eu>. EURES (EUROpean Employment Services) er et samarbeid mellom EU/EØS-landene og Sveits. Samarbeidet skal fremme fri bevegelighet av arbeidskraft innenfor EU/EØS-området. I Norge er EURES en integrert tjeneste i NAV. Det finnes EURES-rådgivere i alle fylker i Norge, og disse tilbyr veiledning til jobbsøkere. Du finner kontaktinformasjon til EURES-rådgivere på [www.nav.no](http://www.nav.no).

## Finn jobb gjennom NAV og Finn.no

I stillingsdatabasene på [www.nav.no](http://www.nav.no) og [www.finn.no](http://www.finn.no) finner du en rekke jobber i utlandet.

## Den europeiske ungdomsportalen

Den europeiske ungdomsportalen gir informasjon om muligheter til jobb, utdanning og frivillig arbeid i alle de europeiske landene. Klikk deg inn på det landet du ønsker å reise til. Nettside: [www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth)

## Finn jobb via bemanningsselskap

Det finnes mange bemanningsselskap som jobber internasjonalt. Disse selskapene formidler både midlertidige og faste stillinger.

[www.manpower.com](http://www.manpower.com)  
[www.adecco.com](http://www.adecco.com)  
[www.jobpilot.com](http://www.jobpilot.com)  
[www.monster.com](http://www.monster.com)  
[www.stepstone.com](http://www.stepstone.com)  
[www.poolia.com](http://www.poolia.com)  
[www.proffice.com](http://www.proffice.com)

## Finn jobb gjennom søkemotorer

[www.anyworkanywhere.com](http://www.anyworkanywhere.com)  
[www.jobsabroad.com](http://www.jobsabroad.com)  
[www.iagora.com](http://www.iagora.com)  
[www.careerbuilder.com](http://www.careerbuilder.com)  
[www.aboutjobs.com](http://www.aboutjobs.com)  
[www.careerjet.no](http://www.careerjet.no)  
[www.topjobs.co.uk](http://www.topjobs.co.uk)  
[www.jobpilot.com](http://www.jobpilot.com)





## Sommerjobb

Sommerjobb kombinert med en utenlandsreise er fristende for mange. Og det finnes flere muligheter:

- Nordjobb tilbyr sommerjobber i andre nordiske land. Du må være mellom 18 og 28 år og jobbe fra 1 til 4 måneder i juni til august. **[www.nordjobb.net](http://www.nordjobb.net)**
- Den europeiske ungdomsportalen gir deg nyttig informasjon om sommerjobber i de fleste land i Europa: **<http://europa.eu/youth>**
- Du finner sommerjobber gjennom NAV EURES: **<http://eures.europa.eu>**
- IAESTE formidler sommerjobber innenfor alle realfags- og teknologistudier i alle verdensdeler: **[www.iaeste.com](http://www.iaeste.com)**
- **[www.summerjobs.com](http://www.summerjobs.com)** har oversikt over sommerjobber mange steder i verden
- Se flere muligheter for sommerjobb på UngInfo: **[www.unginfo.oslo.no](http://www.unginfo.oslo.no)**

## Frivillig arbeid i Europa

Frivillig arbeid krever mindre kvalifikasjoner enn vanlig jobb. Som frivillig får du mulighet til å gjøre en innsats for en organisasjon, gjerne i et annet land. De fleste steder jobber den frivillige fulltid i organisasjonen og får opplæring og veiledning underveis. Som frivillig får du ikke lønn, men i noen tilfeller lommepenger. Det varierer i hvilken grad den frivillige selv må betale for utenlandsoppholdet. Mer informasjon kan du finne på **[www.aktivungdom.eu](http://www.aktivungdom.eu)**, **[www.ung.no](http://www.ung.no)**, **[www.unginfo.oslo.no](http://www.unginfo.oslo.no)** og **[www.eurodesk.no](http://www.eurodesk.no)**.

## Spør ambassaden

Hvis du har spørsmål om visum, oppholdstillatelse eller arbeidstillatelse i et bestemt land, kontakt landets ambassade i Norge. Det kan også være lurt å kontakte den norske ambassaden i landet du vil reise til. De har nyttig informasjon om hvordan det er å leve der. Du finner oversikt over ambassadene på **[www.norge.no](http://www.norge.no)**



## Tenk gjennom dette før du reiser

- Hvor vil du reise? For de fleste, er det enklere å få jobb i et nordisk land, eller innenfor Europa. Opphold i andre verdensdeler krever mer papirer, tillatelser og visum.
- Hva slags stilling ønsker du? Vil du jobbe for en norsk bedrift i utlandet, en internasjonal bedrift med kontorer i flere land eller på en lokal arbeidsplass? En del norske bedrifter (eksempelvis banker) er etablert med kontorer i andre land.
- Finn ut hvordan du skaffer deg bolig i landet du skal jobbe. Kanskje din nye arbeidsgiver kan hjelpe deg?
- Hvor lenge vil du være borte? Vil du ha en sommerjobb, et vikariat eller bli der for godt? Ha dette i bakhodet når du undersøker mulighetene.
- Kanskje du kjenner noen i landet du vil reise til, og at de kan gi deg tips til hvordan du skal gå frem for å finne jobb?
- Skal du selge eller leie ut boligen din i Norge?
- Sjekk med folkeregisteret hvordan du melder flytting.
- Ta med kopi av fødselsattest, og eventuelt vigselfattest. Ta også med noen passbilder.
- Ta kontakt med forsikringselskapet ditt for å ordne nødvendige forsikringer.
- Skaff deg informasjon skatteregler i det landet du skal reise til. Skattekontoret i Norge kan hjelpe deg.
- Bestill europeisk helsetrygdkort på **[www.nav.no](http://www.nav.no)**
- Sørg for praktiske detaljer som omadressering av post, anskaffelse av kredittkort og SIM-kort.
- Sjekk at du har gyldig pass

# Rettigheter og plikter i Europa

EØS-avtalen omfatter EU-landene samt EFTA-landene Island, Liechtenstein og Norge. Sveits har inngått en bilateral avtale med EU når det gjelder fri bevegelse av personer. EØS-avtalen gir Norge adgang til EUs indre marked, noe som gjør oss til en del av et fritt europeisk arbeidsmarked.

## Rett til å ta arbeid

I prinsippet kan alle EU/EØS-statsborgere søke på alle stillinger utlyst i EU/EØS-land. Du har rett til å ta arbeid i alle EU/EØS-land og til å bli ansatt på samme vilkår som landets borgere. Unntaket er enkelte stillinger som vedrører offentlig myndighetsutøvelse, for eksempel i diplomatiet, forsvaret, politiet o.l.

## Rett til opphold

Dersom du arbeider, er selvstendig næringsdrivende, eller studerer i et annet EU/EØS-land, har du rett til å bo der. Skal du være i landet mer enn tre måneder, må du søke om oppholdstillatelse, som oftest ved å kontakte lokalt politi. Du har også rett til å oppholde deg i et hvilket som helst EU/EØS-land over et "rimelig tidsrom" (vanligvis inntil seks måneder) dersom du er aktiv arbeidssøker. I noen land innebærer dette å registrere seg ved arbeidskontoret.

## Arbeidsvilkår

Når du arbeider i et annet EU/EØS-land, har du som EØS-statsborger rett til samme arbeidsvilkår som landets egne borgere både når det gjelder lønn, oppsigelse, arbeidervern og tiltak for å verne om helse og sikkerhet på arbeidsplassen

## Skatt

Skattesystemene i EU/EØS-landene er ikke samordnet. Dette innebærer at både regelverk og skatteprosent kan variere fra ett land til et annet. Det er imidlertid inngått gjensidige skatteavtaler mellom EU/EØS-landene for å hindre dobbeltbeskatning. Som en hovedregel skal du oppgi og skatte av hele din inntekt i det landet du regnes som skattemessig bosatt.

Faktaarket er laget av Eurodesk, som er et europeisk informasjonsnettverk. Eurodesk er en del av EUs ungdomsprogram Aktiv Ungdom, som administreres av Barne-, ungdoms og familiedirektoratet.

**[www.eurodesk.no](http://www.eurodesk.no)**

Kilder: Ung.no, UngInfo, NAV EURES, SIU, Eurodesk, Aktiv Ungdom

Finansiert med støtte fra Europakommisjonen. Publikasjonen gjenspeiler kun forfatterens syn, og Kommisjonen står ikke til ansvar for bruken av innholdet.

